

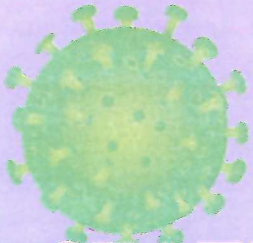


# КАК ЗАЩИТИТЬ МАМУ И РЕБЁНКА В УСЛОВИЯХ ПАНДЕМИИ?

РАССКАЗЫВАЮТ ЭКСПЕРТЫ МИНЗДРАВА  
РОССИИ



9



## СТАТИСТИКА:

**53 ТЫСЯЧИ ЖЕНЩИН,**

перенесших COVID-19, зарегистрировано с 1 января по 28 октября в НМИЦ Кулакова Минздрава России и в регионах.

**650 ЖЕНЩИНАМ**

потребовалась искусственная вентиляция легких. 50 пациенток прошли процедуру ЭКМО.

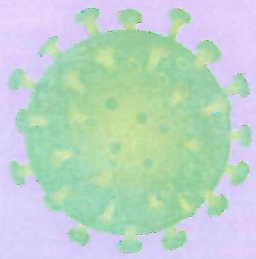
**БОЛЬШЕ 100 ПАЦИЕНТОК**

мы в НМИЦ Кулакова Минздрава России потеряли. В этом году эта цифра *значительно* выше.

**ГЕННАДИЙ СУХИХ,  
ДИРЕКТОР НМИЦ АКУШЕРСТВА, ГИНЕКОЛОГИИ И  
ПЕРИНАТОЛОГИИ ИМ. КУЛАКОВА МИНЗДРАВА РОССИИ**



5



## ВАКЦИНАЦИЯ БЕРЕМЕННЫХ:

Наше исследование показывает, что на репродуктивную функцию влияет не вакцинация, а само заболевание. После перенесённого COVID-19 у женщин снижается овариальный резерв, в то время, как после вакцинации такого не происходит.

Если женщина вакцинирована и кормит ребёнка, она, конечно, тем самым защищает и ребёнка тоже, так как передаёт ему антитела.

НАТАЛЬЯ ДОЛГУШИНА,  
ГЛАВНЫЙ ВНЕШТАТНЫЙ СПЕЦИАЛИСТ МИНЗДРАВА  
РОССИИ ПО РЕПРОДУКТИВНОЙ ФУНКЦИИ ЖЕНЩИН



0



## **ПРОФИЛАКТИКА:**

### **ОБЯЗАТЕЛЬНО ПРОВЕТРИВАНИЕ**

вирус прекрасно себя чувствует в кондиционированном воздухе, поэтому помещения необходимо именно проветривать.

### **НОСИТЕ СРЕДСТВА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ**

ношение правильно надетых на нос и рот масок совершенно не вредит дыханию детей.

### **ДЕТИ ЗАРАЖАЮТСЯ В СЕМЬЕ,**

поэтому мы можем утверждать, что вакцинация взрослых защищает и детей.

### **ДЕТИ НЕ БУДУТ БОЛЕТЬ,**

если у нас будут привиты взрослые.

### **ВАКЦИНИРУЮЩИМСЯ ВПЕРВЫЕ**

необходимо сделать прививку двумя компонентами.

ЛЕЙЛА НАМАЗОВА-БАРАНОВА,

ГЛАВНЫЙ ВНЕШТАТНЫЙ ДЕТСКИЙ СПЕЦИАЛИСТ

МИНЗДРАВА РОССИИ ПО ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЕ



## ВАКЦИНАЦИЯ БЕРЕМЕННЫХ:

Большие регистры и огромный международный опыт показывают, что вакцинация на любом сроке и в период лактации — это правильно. Не увеличивается ни частота преждевременных родов, ни выкидышей.

На данный момент в России 760 тыс. беременных женщин. Из них только 9 тыс. 600 привились во время беременности.

Материнская смертность выросла по отношению к данным прошлого года. Во-первых, это были непривитые женщины. Во-вторых, у этих женщин были сопутствующие заболевания. Этим женщинам мы рекомендуем в первую очередь привиться.

Каждый день у нас умирает две женщины от ковида — во время беременности или после родоразрешения. Это крайне тяжелая ситуация, поэтому необходимо очень серьезно подойти к вопросу вакцинации.

Вакцинироваться нужно до беременности. Важно помнить, что наиболее тяжело протекает ковид в третьем триместре. Важно оценить анамнез пациентки, есть ли сопутствующие заболевания.

**РОМАН ШМАКОВ,  
ГЛАВНЫЙ ВНЕШТАТНЫЙ СПЕЦИАЛИСТ ПО АКУШЕРСТВУ  
МИНЗДРАВА РОССИИ**